



Привлечение граждан к донорству крови и ее компонентов

Соглашение № 01-07/2021 от 16.07.2021 г.

2021 г.



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001 www.anonomc.ru
620049 Свердловская обл., г.Екатеринбург, ул.С.Ковалевской, д.12 o.yes@bk.ru
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76 ano_nomc@mail.ru
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

задано	сделано
Провести не менее трёх мероприятий, направленных на привлечение граждан Свердловской области к донорству крови и её компонентов; с охватом населения от 100 человек	В период с августа по декабрь 2021 года проведено 9 публичных мероприятий в городах: • Екатеринбург • Нижний Тагил • Первоуральск Охват населения более 168 человек, из которых стали Донорами 48 человек. По результатам социальных акций записан видеоролик для демонстрации населению, потенциальных доноров крови (целевая аудитория). Ролик использован во время социальных мероприятий: - Миссис Екатеринбург 2021 - Супер Бабушка - Уральская краса – длинная коса и передан в Минздрав СО для дальнейшего использования



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001 www.anonomc.ru
620049 Свердловская обл., г.Екатеринбург, ул.С.Ковалевской, д.12 o.yes@bk.ru
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76 ano_nomc@mail.ru
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

задано

Осветить проект в СМИ и раздаточных материалов для увеличения числа граждан, ставших донорами крови

сделано

Логотип и ссылка на сайт были размещены на сайте www.конкурсы-екб.рф, а также в аккаунте @glavnya_mama_ekb. Во время конкурса «Главная мама Екатеринбурга» происходил показ промо-ролика социальной акции донорства крови в целевой аудитории 600 человек, в фойе и зала были размещены роллерные стенды. Участницы конкурса сдали 10 литров крови в рамках социального конкурса, отсроченный эффект акции составил более 20 литров донорской крови до конца 2021 года.

Разработан и тиражирован макет раздаточного материала для населения.
В городах Свердловской области населению было распространено более 3000 экземпляров брошюры.

Разработана и оформлена презентация для населения в целях пропаганды донорства крови и ее компонентов. Презентация работала во время всех мероприятий в рамках Соглашения № 01-07/2021 от 16.07.2021 г. и продолжает работать в Школах здоровья Свердловской области.



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001
620049 Свердловская обл., г.Екатеринбург, ул.С.Ковалевской, д.12
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.
www.anonomc.ru
o.yes@bk.ru
ano_nomc@mail.ru



ИЗ КАПЕЛЬ КРОВИ – ЛИТРЫ ЖИЗНИ

ДОНОРСТВО

«Донор крови и (или) ее компонентов – лицо, добровольно прошедшее медицинское обследование и добровольно сдающее кровь (или) ее компоненты в пользу больного, Краю – быстро восстанавливающейся ткани организма».

ДОНОРСТВО – дело всего общества.

Донор не знает, кому и когда достигнется частичка его тела и души. Реципиент (приниматель крови) может при желании узнать своего спонсора. Иногда это происходит.

Прямое переливание крови, непосредственно от донора больному, в настоящее время не используется. Кроме этого, полностью запрещено переливание донорской крови и ее компонентов, не исследованных на СПИД, вирусный гепатит В и сифилис. Сейчас компоненты крови подлежат замораживанию и используются после карантина.

Донорская кровь крайне необходима больным анемией, гемофилией, после кровопотери в shock, при онкологии, травмах, ожогах, аварирах, инсультах. В любую минуту кровь может понадобиться себе самому или твоим близким.

Судья статистики:
– каждый человек не знает, кому бы один раз пришлось и переливанию крови; – для обеспечения кровью нуждающихся необходимы регулярные доноры, всего 4% из всех людей, – всего 40 из 1000 человек, – не так уж и много.

СЛУЖБА КРОВИ
8 800 333 33 30

АНО ДПО «НОМЦ»
www.anonomc.ru

Реальная история Почётного донора России

Обириной Светлана Титовна сегодня 79 лет и она уже не сдаёт кровь. Родилась Светлана в самом начале Великой Отечественной. В детстве – неизлечимые гипотрофия и рахит, смогла достичь веса-ростовой нормы в послеполовые годы. Ибо в детстве – частые простудные заболевания, хронический гастрит. О том, что имеет редкую группу В (III) Rh (-), узнала только в первые годы, когда ей потребовалось переливание крови. Вторые роды завершились заменой переливанием крови новорожденной дочери на ее же кровь.

После этого, так сложилось, – с 28 лет она стала регулярным донором. Сначала сдавала простую кровь, а потом плазму.

Мотивацией для имплантации стало рождение первого внука, – тогда в родильном доме будущая стафиллокок, полибациллезомия. Из гипериммунной плазмы Светланы произвели гамма-глобулин против патогенных стафилококков, малярийных паразитов. И с 28 лет были спасены благодаря таким как она.

И хотя она стала замечать, что только дайвинг давно не обострился, но и вообще простудных заболеваний не стало. Вот совсем. Все вокруг болело, и она не. Любимая группа, куда идет на болотном, а она за все работает. Приятное «полюбовное» действие в добром деле, – не правда ли?

Уже «клеточная» жизнь была не так уж и приятна. Только биологическое сдвигание дозы, – не даже по трем официальным визитам донора за 1969-1991 годы – получается 27 раз, сама Светлана считает, что сдала крови больше собственного веса.

Принимая этот «полюбовный» дар регулярно под Новый год, приходит сумма, которую она, привыкшая при Союзе к тринадцатой зарплате, – получает тринадцатилетним.

Понимая Светлане Титовне доброго здоровья, долгая жизнь, любовь близких!

Лучший благодарностью спасенные её кровью люди будут продолжением или дела донорства.



ПОДГОТОВКА

за 72 часа
НЕ ПРИНИМАЙТЕ лекарства АСПИРИН, другие антиагреганты, АНАЛЬГЕТИКИ

за 48 часов
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ от любого АЛКОГОЛЯ

за 24 часа

НЕЛЬЗЯ

- жирные, мясные, молочные продукты, яйца
- масло, сливочное, растительное
- жирные, копченые, острые продукты
- алкоголь, пиво, газированные напитки
- шоколад, орехи, бобы
- сушеные фрукты, сухофрукты
- крупы, макаронные изделия
- сладости, кондитерские изделия
- сладкий чай
- каша на воде
- сухофрукты
- бутерброды с вареньем

МОЖНО

- свежее яблоко, банан, апельсин, груша, слива, персик, абрикос, вишня, черешня, малина, смородина, ежевика, клубника, земляника, черника, голубика, калина, рябина, шиповник, боярышник, калина, рябина, шиповник, боярышник, калина, рябина, шиповник, боярышник
- свежее яблоко, банан, апельсин, груша, слива, персик, абрикос, вишня, черешня, малина, смородина, ежевика, клубника, земляника, черника, голубика, калина, рябина, шиповник, боярышник
- свежее яблоко, банан, апельсин, груша, слива, персик, абрикос, вишня, черешня, малина, смородина, ежевика, клубника, земляника, черника, голубика, калина, рябина, шиповник, боярышник
- свежее яблоко, банан, апельсин, груша, слива, персик, абрикос, вишня, черешня, малина, смородина, ежевика, клубника, земляника, черника, голубика, калина, рябина, шиповник, боярышник

УТРОМ в день донорации ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЗАВТРАЧАЙТЕ

НЕ КУРИТЬ за 1 час до сдачи крови

ЭТАПЫ КРОВОДАЧИ

- Регистрация (предоставление паспорта, предъявление ф.е)
- Анализ крови на токсичность
- Медицинский осмотр
- Будет донору необходимо выпить стакан сладкого чая
- Донорская кровь: кровь – 15 минут, плазма – 40 минут, тромбоциты – 10 минут
- Выдача справки

ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ

- 15 минут спокойной ходьбы
- 1 час воздержаться от курения
- 2 часа воздержаться от водных транспортных средств
- 4 часа не заниматься спортом, не употреблять алкоголь
- 24 часа воздержаться от физических нагрузок, не употреблять алкоголь
- 48 часов воздержаться от употребления алкоголя
- от 30 суток воздержаться от употребления алкоголя